

Bewustwording

Januari

- 1 Begin Dry January / Nieuwjaarsduik
- 8 Ruim je bureau op Dag
- 9 **Menzis webinar: Veilige werkomgeving**
- 15 Blue Monday/Week van Snoep Goed
- 16 Niksdag
- 24 Voorleesdagen
- 30 Dag van het werkplezier in de zorg

Februari

- 1 Alcoholvrije maand
- 2 Warme truiendag
- 4 World Cancer Day
- 6 **Menzis webinar: Gezondheid duur?**
- 14 Valentijnsdag
- 17 Doe Vriendelijk Dag
- 22 World Thinking Day
- 29 Schrikkeltdag

Maart

- 1 Complimentendag
- 4 Obesitas Dag
- 5 **Menzis webinar: slaap**
- 11 De week van het geld
- 15 Dag van de slaap / NL Doet
- 16 Boekenweek
- 17 Dag van de zorg
- 20 Begin van de lente
- 21 Dag van de gezonde (school)kantine
- 23 Opschoondag / Earth Hour
- 24 Dag van de Muziek
- 28 VNNL symposium Veerkracht

Juli

- 2 **Menzis webinar: De waarde van generaties**
- 3 Blijf uit de zon Dag
- 22 Wereld Hersendag
- 24 Dag van de zelfzorg
- 30 Dag van de vriendschap

Augustus

- 4 Wereld Vriendschapsdag
- 6 **Menzis webinar: Psychologische veiligheid**

September

- 3 **Menzis webinar: Gezondheidstrends**
- 5 Dag van de liefdadigheid
- 8 Menzis Singelloop Enschede
- 9 Verspillingsvrije week
- 13 Dag van het positief denken
- 17 Prinsjesdag
- 19 Dag van de diëtist
- 21 Dag van de Vrede
- 22 Begin van de herfst
- 23 Week tegen het pesten
- 25 Dag van de vitaliteit
- 28 Burendag
- 29 Dag van het hart

Trends en ontwikkelingen

Oktober

- 1 **Menzis webinar: Overgang**
- 3 VNNL symposium
- 4 Dierendag / World Smile Day
- 10 Dag van de mentale gezondheid
- 13 Menzis 4Mijl van Groningen
- 15 Dag van het handenwassen
- 27 Start wintertijd / Dag van de stilte

November

- 5 **Menzis webinar: Chronische ziekte**
- 8 Dag van de stralende beroepen
- 10 Dag van de mantelzorg
- 11 Week van de werkstress
- 14 Wereld Diabetesdag / Half uurtje door je buurtje
- 16 Dag van de verdraagzaamheid
- 28 VNNL symposium

Levensfasen

December

- 3 **Menzis webinar: Zingeving en bevlogenheid**
- 7 Vrijwilligersdag
- 8 Wereld Lichtjesdag
- 22 Begin van de winter

April

- 2 **Menzis webinar: Gezondheidscheck**
- 4 Collegadag
- 7 Wereld Gezondheidsdag
- 8 Week van de overgang
- 19 Dag tegen pesten
- 25 Beweegalliantie - Bewegen op de werkvloer
- 27 Koningsdag
- 28 Werelddag voor veiligheid en gezondheid op het werk

Mei

- 1 Dag van de arbeid
- 5 Bevrijdingsdag
- 7 **Menzis webinar: Schermtijd en zitten**
- 12 Dag van de verpleging
- 16 Fiets naar je werkdag

Juni

- 1 Zeg iets liefs Dag
- 3 Wereld fietsdag
- 4 **Menzis webinar: Middelengebruik**
- 6 VNNL symposium
- 12 Buitenspeeldag
- 19 Dag van het slenteren
- 20 Begin van de zomer
- 23 Dag van de overprikkeling
- 27 Dag van de zonnebril
- 29 Picknickdag

Hulp(middelen)

Menzis helpt organisaties om meer grip te krijgen op vitaliteit en gezondheid. We ondersteunen u om meer inzicht te krijgen waar u staat, visie te ontwikkelen op vitaliteit in uw organisatie én medewerkers te activeren om in actie te komen. Dat doen we met behulp van de Leefkrachtroute. Ons team helpt u en uw medewerkers een stap verder.

Tips en trends speciaal voor u en uw medewerkers
Wist u dat u op onze website (menzis.nl/zakelijk) tips, onderzoek en praktijkvoorbeelden vindt op het gebied van vitaliteit en werk speciaal voor leidinggevend en hr-managers? U leest er meer over werkgeluk, een rookvrije organisatie, stress op de werkvloer, geldzorgen en bijvoorbeeld het belang van goed slapen.

Meer kennis en inspiratie ontvangt u via de Menzis Inspiratiemail

Een terugkerende nieuwsbrief met achtergrondinformatie voor uzelf en uw leidinggevend. En berichten die u kunt delen met uw medewerkers om hun leefkracht te versterken. Nog niet ingeschreven? Dat doet u eenvoudig op menzis.nl/zakelijk/kennis-en-inspiratie.