



Ik wil een GLI (Gecombineerde Leefstijlinterventie) doen en mijn werkgever biedt me dit aan.

U komt in aanmerking als:

- ✓ U 18 jaar of ouder óf 16/17 jaar bent én baat hebt bij de GLI voor volwassenen.
- ✓ U een Body Mass Index (BMI)\* hebt tussen de 25 en 30 of van 30 of hoger. Daarnaast heeft u een verhoogd risico op hart- en vaatziekten, diabetes type 2 of artrose of is slaapapneu vastgesteld.



Komt u in aanmerking?

Ja

Nee

Geen doorverwijzing

Bent u collectief verzekerd bij Menzis?

Ja

Nee

De bedrijfsarts beoordeelt uw aanvraag en verwijst u door. Hij of zij kan een GLI voor u aanvragen.

De bedrijfsarts stuurt u door naar uw huisarts.

U start met de GLI.\*\*

Uw huisarts beoordeelt uw aanvraag. Komt u in aanmerking?

Ja

Nee

Geen doorverwijzing

U gaat terug naar uw bedrijfsarts en volgt het GLI programma met collega's. Of u gaat zelf op zoek naar een gecertificeerde leefstijlcoach.\*\*\*

U start met de GLI.\*\*

# GLI proces

De GLI helpt mensen met ernstig overgewicht om een gezonde leefstijl te bereiken en te behouden. Het traject duurt twee jaar en is altijd een groepsproces, gecombineerd met individuele gesprekken. De GLI geeft begeleiding bij gezond eten en bewegen, maar ook bij structuur, plannen, slaap, stress en ontspanning.

\* Formule: gewicht / (lengte x lengte)

\*\* De GLI wordt betaald uit de Basisverzekering. Zónder gevolgen voor het eigen risico.

\*\*\* Gecertificeerde leefstijlcoaches hebben een geaccrediteerde opleiding gevolgd en zijn aangesloten bij de BLCN (Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland). Alleen trajecten gegeven door een gecertificeerde coach komen voor vergoeding in aanmerking.

