



Valpreventieve beweeginterventie in- koopbeleid 2024

Transformeren naar duurzaam
toegankelijke en betaalbare zorg.

Inhoud

Valpreventieve beweeginterventie inkoopbeleid 2024	3
Wijzigingen in 2024	3
Wat willen we bereiken?	4
Wat koopt Menzis in?	5
Kwaliteitsbeleid	5
Bij wie koopt Menzis in?	6
Inkoopproces	7
Planning van de zorginkoop	7
Bereikbaarheid	7
Bijlage 1 Minimum-en uitvoeringseisen	9

Valpreventieve beweginginterventie inkoopbeleid 2024

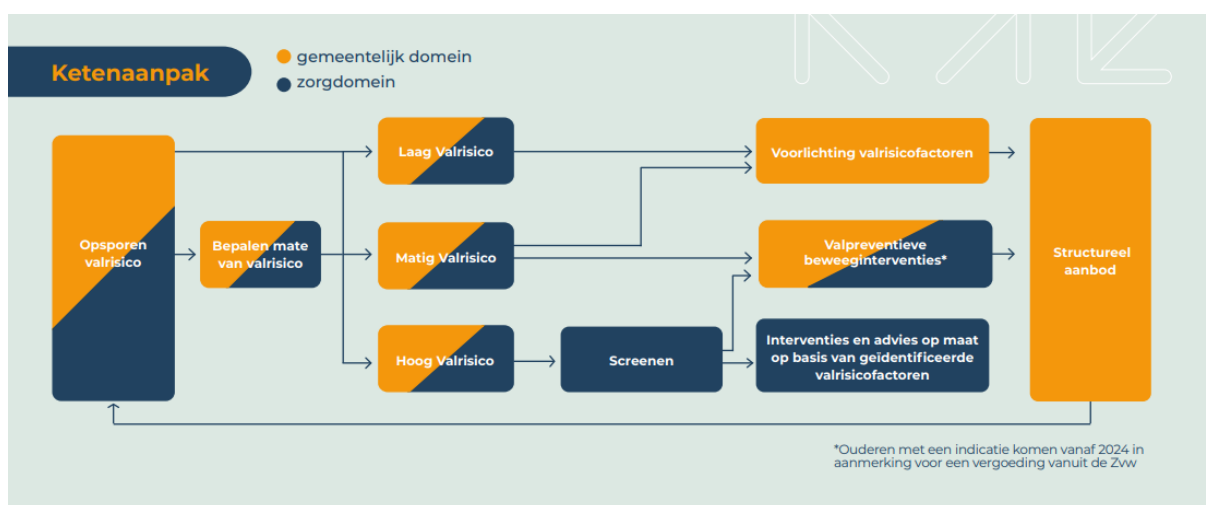
Dit inkoopbeleid heeft betrekking op de inkoop van de valpreventieve beweginginterventie die ten laste valt van de Zorgverzekeringswet (Zvw) kan komen. Graag verwijzen we hiervoor naar artikel 2.6 Besluit Zorgverzekering en de [bijbehorende prestatiebeschrijvingbeschikking](#) fysiotherapie en oefentherapie van de NZa.

Wijzigingen in 2024

Menzis publiceert voor het eerst zorginkoopbeleid gericht op de valpreventieve beweginginterventie. Nadat het Zorginstituut Nederland, ZIN, in februari 2024 een beoordelingskader heeft afgegeven voor effectieve beweginginterventies is duidelijk welke beweginginterventies voldoen aan het criterium 'volgens stand van wetenschap en praktijk' en daarmee vanuit de Zvw betaald worden. Mochten er door landelijke ontwikkelingen toch nog wijzigingen noodzakelijk zijn, dan zullen we deze wijzigingen opnemen in dit beleid, en u via onze website informeren.

Wat willen we bereiken?

In het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) is afgesproken dat zorgverzekeraars en gemeenten met ingang van 1 januari 2024 in elke regio starten met het inrichten van een ketenaanpak valpreventie voor ouderen vanaf 65 jaar met een verhoogd valrisico. Deze ketenaanpak start bij het opsporen van een valrisico (valrisicotest), wat zowel in het sociale als in het medische domein kan plaatsvinden. Vervolgens wordt bij de ouderen met een hoog valrisico een valrisicobeoordeling door een huisarts uitgevoerd. Daarna wordt in samenspraak met de deelnemer bepaald welke interventies er nodig zijn en wordt de deelnemer indien nodig verwezen naar structureel aanbod (zie afbeelding 1). Er zijn vanuit het GALA concrete afspraken gemaakt over de verantwoordelijkheden van zowel gemeenten als zorgverzekeraars en over de financiering die beschikbaar is vanuit de Zorgverzekeringswet (Zvw) of gemeentelijke middelen.



Afbeelding 1: ketenaanpak valpreventie

Menzis is in haar kernregio's samen met gemeenten gestart met de inrichting van de valpreventie ketenaanpak. De Zvw-onderdelen van de ketenaanpak valpreventie worden door Menzis ingekocht als de ketenaanpak valpreventie (zie in afbeelding 1 de blauwe onderdelen) ingericht is en er een goede samenwerking is tussen de ketenpartners zowel binnen het medische en sociale domein. De twee Zvw-onderdelen zijn: de valrisicobeoordeling en indien geïndiceerd een valpreventieve beweginginterventie (VBI). Meer informatie over de inkoop en voorwaarden van de valrisicobeoordeling is [hier](#) te vinden. In de volgende paragrafen in dit document is meer informatie te vinden over de inkoop van valpreventieve beweginginterventies (VBI's).

Wat koopt Menzis in?

Inmiddels is door het ZiNL een beoordelingskader opgeleverd waarin opgenomen is welke VBI's als verzekerde zorg zijn geduid. Menzis start per 1 juli 2024 met de inkoop van deze VBI's. Bij een VBI wordt onder begeleiding van een fysiotherapeut of oefentherapeut gewerkt aan het verbeteren van evenwicht, loopvaardigheid en de spierkracht. Alleen de doelgroep ouderen met een hoog valrisico en onderliggend lijden (vastgesteld door de huisarts) kunnen in aanmerking komen voor een VBI.

Kwaliteitsbeleid

Uitgangspunt bij het contracteren is dat er programma's worden aangeboden die geschikt zijn voor de doelgroep ouderen met een hoog valrisico en onderliggend lijden. Hierbij verwachten wij dat de uitgangspunten van het beoordelingskader van het ZiNL worden gebruikt. De programma's die op dit moment geschikt zijn voor de doelgroep zijn: Otago thuis (individueel), Otago groep en In Balans. De intensiteit van deze programma's moet worden aangepast aan de omschreven doelgroep en de groepsgrootte mag maximaal 6 personen zijn. De zorg is niet vrijgesteld van het eigen risico en een verwijzing van een huisarts is verplicht. Ouderen met een verhoogd valrisico zonder onderliggend lijden worden voor een valpreventieve beweginginterventie doorverwezen naar het sociale domein.

Bij wie koopt Menzis in?

De valpreventieve beweginginterventie koopt Menzis voor 2024 in bij fysio- en oefentherapeuten waar Menzis al een fysio- of oefentherapie overeenkomst mee heeft gesloten, die daarnaast gecertificeerd zijn (Otago of In Balans) zorgaanbieders een overeenkomst aan. De zorgaanbieder is aangesloten bij het regionale/lokale netwerk ketenaanpak valpreventie. Hiervoor toont de zorgaanbieder aan dat zij hier onderdeel van is. Bijvoorbeeld door een samenwerkingsovereenkomst of intentieverklaring of een deelnamelijst of notulen van de werkgroep/werkagenda ketenaanpak valpreventie waar de zorgaanbieder aan heeft deelgenomen.

Er zijn op dit moment al veel regionale samenwerkingsverbanden (RSV's)* in oprichting die een goede rol kunnen vervullen bij de samenwerking met de ketenpartners en het inrichten van de keten. Naar de toekomst toe gaat Menzis naar verwachting via een regionaal samenwerkingsverband inkopen. Mochten er nu al RSV's zijn die een rol willen vervullen bij het contracteren of onderdeel willen worden van de ketenaanpak valpreventie dan komen wij graag met u in gesprek. Via dit contactformulier is een verzoek tot een gesprek in te dienen.

Inkoopproces

Individuele zorgaanbieders die voldoen aan de minimum- en uitvoeringseisen (zie bijlage 1) kunnen met via een formulier een aanvraag doen voor een overeenkomst. Via dit formulier worden de opleidingscertificaten en documenten opgevraagd die aantonen dat er een samenwerking is met het sociale domein. Hier dient u die documenten ook te uploaden.

*Onder regionaal samenwerkingsverband verstaan we organisaties waarin zorgverleners op regioniveau zijn verenigd. Dit kunnen zorgaanbieders zijn zoals bijvoorbeeld paramedici, leefstijlcoaches of huisartsen, die gezamenlijk zijn verenigd.

Planning van de zorginkoop

Vanaf 1 juli 2024 start Menzis met de contractering van VBI voor onze leden, voldoet u aan de gestelde minimum- en uitvoeringseisen en wilt u in aanmerking komen voor een overeenkomst dan willen wij u vragen een formulier in te vullen.

Bereikbaarheid

Heeft u vragen over het zorginkoopbeleid, de overeenkomsten of het zorginkoopproces? Dan kunt u veel antwoorden op onze website vinden. Kunt u het antwoord niet vinden? Stel dan uw vraag via het contactformulier. Uiteraard kunt u ook contact opnemen met uw contactpersoon bij Menzis.



Bijlage 1

Bijlage 1 Minimum-en uitvoeringseisen

Minimumeisen zijn eisen waaraan de zorgaanbieder op het moment van het invullen van het formulier moet voldoen én gedurende de duur van de overeenkomst aan moet (blijven) voldoen

Minimumeisen

1. De zorgaanbieder heeft een reguliere overeenkomst met Menzis t.a.v. fysio- en/of oefentherapie en blijft gedurende deze overeenkomst voldoen aan de minimum- en uitvoeringseisen die daarin staan vermeld;
2. De Zorgaanbieder beschikt over een geldige Otago of In Balans licentie. Indien er een landelijk register komt waarin de zorgaanbieders te herkennen zijn als gecertificeerde Otago of In Balans zorgaanbieder, dan dient de zorgaanbieder die de zorg verleent hierin geregistreerd te staan;
3. De Zorgaanbieder heeft een kopie van dit certificaat overhandigd aan de Zorgverzekeraar;
4. De Zorgaanbieder toont aan dat zij onderdeel is van het lokale en/of regionale netwerk voor de ketenaanpak valpreventie. Bijvoorbeeld door een samenwerkingsovereenkomst of intentieverklaring of een deelnamelijst of notulen van de werkgroep/werkagenda ketenaanpak valpreventie;
5. De zorgaanbieder is ingeschreven in het register van de Kamer van Koophandel dan wel een vergelijkbaar register in het buitenland per uiterlijk 1 januari 2024;
6. De zorgaanbieder heeft zich op grond van de Wet toetreding zorgaanbieders gemeld en heeft – indien de Wtza dat vereist – een vergunning voor het verlenen van de zorg en voldoet aantoonbaar aan de vereisten van de Wtza;
7. De zorgaanbieder voldoet aan de Regeling openbare jaarverantwoording Wmg;
8. De zorgaanbieder is adequaat verzekerd voor bedrijfs- en beroepsaansprakelijkheid ter hoogte van het bedrag dat in de branche gebruikelijk is of heeft deze aantoonbaar per 1 januari 2024 afgesloten;
9. De zorgaanbieder voldoet aan de vereisten die gesteld zijn in de geldende Regeling transparantie zorgaanbieders van de NZa;
10. De zorgaanbieder, zijn UBO en pseudo-UBO komen niet voor op enige nationale of internationale sanctielijst, waaronder in ieder geval de Nederlandse sanctielijst en de door de Europese Unie en de Verenigde Naties gehanteerde sanctielijsten worden begrepen;
11. De (pseudo-) UBO van de zorgaanbieder is bij Vektis geregistreerd;
12. De zorgaanbieder heeft geen verscherpt toezicht of bestuurlijke maatregel van de IGJ opgelegd gekregen;
13. Er is niet bij onherroepelijke en bindende rechterlijke of administratieve beslissing vastgesteld dat de zorgaanbieder niet voldoet aan zijn verplichtingen tot betaling van belastingen of sociale zekerheidspremies;
14. De zorgaanbieder verkeert niet in staat van faillissement of liquidatie, diens werkzaamheden zijn niet gestaakt, jegens hem geldt geen surseance van betaling of een (faillissements-)akkoord;
15. De zorgaanbieder verkeert niet in een andere vergelijkbare toestand ingevolge een soortgelijke procedure uit hoofde van op hem van toepassing zijnde wet- en regelgeving;
16. De zorgaanbieder heeft conform artikel 7 lid 3 en/of artikel 7 lid 4 Regeling zorgverzekering niet meegewerkt aan een onderzoek, zoals bedoeld in artikel 7 lid 4 Regeling zorgverzekering;
17. De zorgaanbieder heeft niet blijkgegeven van aanzienlijke of voortdurende tekortkomingen bij de uitvoering van een eerdere overeenkomst met de zorgverzekeraar waardoor dit heeft geleid tot vroegtijdige beëindiging van de overeenkomst of tot schadevergoeding of andere vergelijkbare sancties;
18. De zorgaanbieder heeft alle vorderingen die Menzis op hem heeft voldaan binnen de daarvoor gestelde betaaltermijnen.

Uitvoeringseisen

1. De zorgaanbieder kent de sociale kaart van de lokale ketenaanpak valpreventie en verwijst door naar de verschillende partners in de keten;
2. De Zorgaanbieder draagt - waar nodig - zorg voor afstemming met huisartsen, koppelt resultaten terug;

3. De zorgaanbieder draagt zorg voor de monitoring zoals afgesproken in de regionale en/of lokale ketenaanpak werkgroep conform de privacywetgeving.