



Investeer in een gezonde samenleving in plaats van een test-maatschappij

Kiezen we voor een kostbare impulsaankoop om even de gemoe-
deren te sussen of willen we het bedrag van 925 miljoen euro
duurzaam investeren in een gezondere samenleving?

We zijn meer dan een jaar onderweg in de Corona-pandemie. Afgelopen week werd bekend dat er door de overheid 925 miljoen euro is vrijgemaakt om een landelijke testinfrastructuur op te zetten, en zo de terugkeer naar het nieuwe normaal mogelijk te maken. Het idee is om vanaf mei tot augustus een groot aantal proefevenementen op te zetten (FieldLabs). Mensen die dan zo'n evenement willen bezoeken, bijvoorbeeld een sportwedstrijd of de dierentuin, moeten zich van te voren laten testen bij een commercieel testbedrijf. De stichting Open Nederland gaat deze testinfrastructuur opzetten. Dus naast de bestaande GGD infrastructuur. Een groot deel van de kosten wordt gemaakt voor het in stand houden van de capaciteit; dus ook als er geen gebruik van gemaakt wordt. In totaal wordt vanuit de overheid voor deze 6 maanden 925 miljoen euro vrijgemaakt. Terwijl we in de derde golf zitten roept dit een heel vreemd beeld op. Een groot dans-event van meer dan 10.000 mensen op een kilometer afstand van een ziekenhuis waar COVID-patiënten vechten voor hun leven. En studenten die al een jaar niet naar de universiteit zijn geweest maar wel naar het casino mogen?

Een investering van 925 miljoen moet kritisch worden bekeken op waarde voor de maatschappij. Met zo'n bedrag zijn tenslotte ook andere maatschappelijke doelen te realiseren.

Naar onze mening is deze investering in een test-infrastructuur in deze fase van de pandemie niet duurzaam en niet zinvol. Op dit moment is Nederland volop bezig met de vaccinatie-campagne en lijkt het mogelijk dat vanaf juli alle mensen die dat willen gevaccineerd zijn. Ervaringen uit Israël, UK en VS laten zien dat na de vac-

cinatie-campagne ernstige complicaties van COVID-19, waarvoor een ziekenhuis opname nodig is, nog maar zeer beperkt voorkomen. Deze landen hebben dan ook de samenleving weer heropend.

Als de aankomende maanden door de vaccinatie-campagne de kans op ernstige complicaties tot zeer beperkt is gereduceerd, wat is dan de waarde van deze grote investering in een test-samenleving? Reële kans dat we voor het einde van de 'onderzoeks-periode' de resultaten al niet meer nodig hebben.

Als er één belangrijke les getrokken kan worden uit de corona-crisis dan is dat het belang van gezond leven. Het verlies van gezonde levensjaren door bijvoorbeeld roken en overgewicht was al bekend, maar het bleek ook belangrijke risico-factoren te zijn voor het beloop van COVID-19 infectie. Het belang van gezond leven wordt alleen maar groter als we ons realiseren dat juist tijdens de crisis we hebben ingeleverd op gezond leven. We bewegen te weinig waardoor de gemiddelde Nederlander 5.2 kg is aangekomen, zijn weer meer gaan roken, en daarnaast is de mentale belasting groot voor deelgroepen. Zo rapporteerde 1/3 van de studenten een onvoldoende voor algemeen welbevinden in 2020. We moeten ook constateren dat de crisis niet iedereen in dezelfde mate heeft geraakt. Juist de mensen in een meer kwetsbare positie zijn vaak harder geraakt. Zo bleek het schooladvies in groep 8 afgelopen jaar structureel lager uitgevallen bij kinderen afkomstig uit achterstandsgezinnen.

Na een jaar in een crisis-mode met de uitweg van de vaccinatie in zicht, is het belangrijk om de blik weer op de toekomst te richten. Hierbij past de vraag wat voor samenleving wij willen zijn en hoe we de lessen vanuit deze periode daarin verwerken. Wij zien een vitale samenleving voor ons, niet gebaseerd op angst voor ziekten, maar waarin we mensen met onderwijs en training ondersteunen vanuit Positieve Gezondheid. Door meer in te zetten op preventie verhogen we niet alleen de kwaliteit van leven maar worden we ook weerbaarder tegen aandoeningen en ziekte.

Wij pleiten er dan ook voor om de 925 miljoen niet te investeren in nóg een infrastructuur voor testen maar te

investeren in bewezen effectieve preventie-programma's. Financier initiatieven die zich effectief richten op het terugdringen van de grote risico-factoren in de samenleving. Durf hierbij breed te kijken; dus niet alleen naar leefstijl maar ook naar armoede, schuldenproblematiek en leefomgeving.

Wij, als huisartsen, medisch specialisten, ziekenhuisbestuurders, zorgverzekeraars vragen aan het Kabinet om de investeringen in een testsamenleving te beperken, en juist nu te kiezen voor een samenleving die investeert in gezondheid.

Joep De Groot, bestuursvoorzitter CZ

Maurice vd Bosch, bestuursvoorzitter OLVG

Georgette Fijneman, voorzitter Zilveren Kruis

Rick Grobbee, voorzitter NWA Route Preventie

Bart Meijman, huisarts te Amsterdam

David Jongen, bestuursvoorzitter Zuyderland MC

Bart Berden, bestuursvoorzitter Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis

Edwin Velzel, CEO PGGM

Ruben Wenselaar, bestuursvoorzitter Menzis

