

## Persbericht

Vrijdag 21 december 2018

### Samen voor gezond gewicht in de regio Foodvalley

**Ziekenhuis Gelderse Vallei, Huisartsen Gelderse Vallei (HAGV), Rabobank, Alliantie Voeding in de Zorg, Wageningen University & Research, de Christelijke Hogeschool Ede (CHE), Regio Foodvalley en Menzis geven invulling aan het Nationale Preventieakkoord voor de 8 gemeenten in regio Foodvalley. Samen zetten zij in op gezonde voeding en preventie om zo de gezondheid van inwoners uit de regio te bevorderen. Het is de eerste regionale samenwerking in navolging van het Nationaal Preventieakkoord.**

Overgewicht en de gevolgen daarvan voor de gezondheid is een groeiend probleem. Bijna de helft van de volwassen inwoners van Nederland heeft overgewicht: een BMI hoger dan 25. Als we niets doen stelt het RIVM dat over 22 jaar, 62% van de volwassen Nederlanders kampt met overgewicht. Dat betekent dat ook het percentage Nederlanders met chronische aandoeningen, die mede het gevolg zijn van overgewicht, zoals diabetes type 2 en hart- en vaatziekten toeneemt.

De huisartsen in Regio Foodvalley zien deze toename ook en maken zich zorgen. Ronald Hendrikse, Raad van Bestuur Huisartsen Gelderse Vallei: "Deze regionale coalitie brengt meer aandacht voor preventie en gezonde leefstijl van onze inwoners. Als huisartsen hopen we hiermee te voorkomen dat mensen afhankelijk worden van medische behandelingen." Om gezondheid te bevorderen zet Ziekenhuis Gelderse Vallei al meer dan 10 jaar in op voeding en beweging in medische behandelingen. Arjen Hakbijl, Raad van Bestuur Ziekenhuis Gelderse Vallei: "Wij zien patiënten vaak pas op het moment dat ze een behandeling nodig hebben. Juist bij overgewicht hebben we een belangrijke rol in het signaleren en doorverwijzen. Door deze samenwerking gaan wij dat met de keten verder vorm en inhoud geven en wordt de kans dat wij ze in het ziekenhuis terugzien kleiner."

Léon Meijer, wethouder gemeente Ede en vertegenwoordiger van Regio Foodvalley bij de ondertekening, vult aan: "We werken allemaal hard aan de gezondheid van onze inwoners. Door de krachten te bundelen kunnen we nog veel meer bereiken in onze regio." Rabobank Vallei en Rijn bevestigt dit: "ook wij vinden het belangrijk om te investeren in de vitaliteit van mensen. Dat is immers de basis van een gezonde en productieve samenleving", zegt Mariska de Kleine, directievoorzitter.

Naast de directe impact die gezonde voeding en beweging heeft op het terugdringen van overgewicht, richt deze samenwerking zich ook op het verbeteren van de leefomgeving. Het CHE-lectoraat Zorg voor Voeding en Gezondheid richt zich op het ontwikkelen van gezondheidsbevordering in zorg en welzijn. HAGV, Gemeente Ede en Menzis zijn in gesprek om mensen uit de bijstand met een gezondheidsachterstand een programma aan te bieden om te werken aan een gezondere leefstijl en om deze langdurig vast te houden. Uit wetenschappelijk onderzoek van Wageningen University & Research weten we dat mensen die sporten en bewegen ook makkelijker solliciteren en een grotere bijdrage aan de maatschappij leveren.

Nu de Coalitie Preventie in de Foodvalley is getekend gaan alle betrokken partijen met elkaar in gesprek om kennis en bestaande succesvolle initiatieven te delen, nieuwe interventies te ontwikkelen en de samenwerking met andere partners te versterken. De coalitie wil hiermee een gezonde leefstijl bereikbaar maken door de omgeving gezonder te maken en door een aanbod van toegankelijke en effectieve initiatieven.

---

#### **Noot voor de redactie**

- De betrokken 8 gemeenten zijn: Ede, Wageningen, Veenendaal, Rhenen, Barneveld, Nijkerk, Renswoude en Scherpenzeel.
- Ook betrokken bij deze coalitie preventie is Alliantie Voeding in de Zorg: één van de partijen die op 23 november 2018 het Nationale Preventieakkoord, thematafel Overgewicht, mede ondertekende.
- Gezien de betrokkenheid van vele partijen is het mogelijk dat u het persbericht meerdere keren ontvangt.

#### **Voor meer informatie kun je terecht bij:**

- Elleke van der Pol, woordvoerder Foodvalley, 0318 68 01 20 of [communicatie@ede.nl](mailto:communicatie@ede.nl)

