

Coalitie: Preventie in de Foodvalley

Samen voor een gezonde regio

Regio Foodvalley, Ziekenhuis Gelderse Vallei, Menzis, Huisartsen Gelderse Vallei, Rabobank, Alliantie Voeding in de Zorg, Wageningen University & Research en de Christelijke Hogeschool Ede gaan de samenwerking in preventie versterken. De partijen willen met een zo breed mogelijke maatschappelijke coalitie de gezondheid van de inwoners van Regio Foodvalley bevorderen. Daarmee geven we als regionale partijen als eerste invulling aan de oproep in het Nationale Preventieakkoord om op regionale schaal afspraken te maken om zo bij te dragen aan een gezonder Nederland. Het Nationale Preventieakkoord - met de thema's roken, problematisch alcoholgebruik en overgewicht –dient als leidraad.

Regionale samenwerking in preventie is voor ons een volgende stap naar een gezonde en vitale Regio Foodvalley. Als eerste stap richten wij ons op het bevorderen van een gezond gewicht. Daarbij benutten wij de ervaring van de Alliantie Voeding in de Zorg. Wij bouwen voort op alle ervaring en expertise in onze regio over overgewicht en het integreren van voeding en bewegen in preventie en zorg.

Bundeling van expertise

Een gezonder Nederland dát is wat we willen bereiken. Met kinderen die een goede start maken en daar hun leven lang profijt van hebben. Met actieve volwassenen, die fit hun pensioen in gaan. En met ouderen die veel gezonde levensjaren hebben en zo lang mogelijk meedoen in de samenleving.

De coalitie heeft als doel de vitaliteit van de inwoners van Regio Foodvalley te bevorderen. Dit is een belangrijke bouwsteen voor welvaart en welzijn, zowel voor het economische als het sociale domein. Wij willen een regio zijn waar het gemakkelijker is om een gezonde keuze te maken. Met elkaar nemen wij onze maatschappelijke verantwoordelijkheid op om op lokaalniveau de gezondheid te bevorderen.

Vanuit onze expertise - gezondheid, beleid, preventie, voeding, patiëntenzorg, opleiden professionals in zorg en welzijn - en de vele lopende initiatieven op het gebied van gezonde voeding en beweging in preventie en zorg zullen wij verder werken aan: een gezondere leefomgeving en een verbeterd aanbod in het begeleiden naar een gezondere leefstijl van onze inwoners. Hierbij hebben wij ook aandacht voor kwetsbare groepen.

In deze regio gebeurt al veel om tot impact voor onze inwoners te komen. Wij sluiten wat betreft voeding en gezondheid aan bij de ambitie van de Regio Foodvalley om te werken aan gezonde voeding, een gezonde voedselomgeving en innovatieve voedselproductie met toekomstwaarde.

Wat we willen bereiken en wat wij doen

De partijen in deze coalitie hebben gekozen voor het bevorderen van een gezond gewicht als eerste stap. Wij spreken de ambitie uit om de percentages van jeugdigen en volwassenen met overgewicht en obesitas te laten dalen. Dit is ambitieus, gezien de huidige stijgende trend. Maar als wij niets doen, laat de trend zien dat over 22 jaar 62% van de volwassen Nederlanders zou kunnen kampen met overgewicht. Met deze reductie van de prevalentie van overgewicht verminderen wij ook het risico op chronische aandoeningen, zoals diabetes.

Wij kunnen en willen voortbouwen op vorderingen die eerder zijn gemaakt. In het licht van een regionaal preventieakkoord gaan wij verder op de ingeslagen weg. Dit doen wij door (A) gezond eten te bevorderen, (B) sporten & bewegen aantrekkelijker te maken, en (C) een gezonde omgeving te maken en passende zorg te bieden voor iedereen in onze regio. Concrete afspraken over de aanpak van overgewicht en inzet van gezonde voeding in relatie tot gezondheid worden uitgewerkt tussen partijen. Daarbij zoeken wij verbinding met andere partijen, bestaande initiatieven in deze regio zoals FrisValley en het stimuleren van gezonde sportkantines.

Wij gaan aan de slag met:

- Samenwerking bevorderen tussen relevante partijen;
- Implementatie en opschaling van effectieve interventies en kennis;
- Voedingsonderwijs voor professionals in zorg en welzijn, en stimuleren van voedselonderwijs in het primair en voortgezet onderwijs;
- Uitwisseling en evaluatie van nieuwe innovatieve oplossingen;
- Versterking van de samenwerking in de zorgketen en inzet van innovatieve oplossingen (zorgtransitie).

Samen sterk in de regio

Deze coalitie in preventie is de start van een beweging. Als partijen die deze coalitie vormen nodigen wij andere partijen op het gebied van voeding, bewegen, sport, ondersteuning en zorg, welzijn en onderwijs uit mee te doen om de ambities te realiseren.

Als partijen in deze coalitie pakken nemen wij onze gezamenlijke verantwoordelijkheid om samen de verandering in gang te zetten. Samen zorgen wij voor een vitale Regio Foodvalley!

Ede, 21 december 2018



Nationaal Preventie Akkoord

.....
Regio Foodvalley, Leon Meijer, portefeuillehouder Voedseltransitie

.....
Menzis, Joris van Eijck, directeur zorg

.....
Ziekenhuis Gelderse Vallei, Arjen Hakbijl, raad van bestuur

.....
Huisartsen Gelderse Vallei, Ronald Hendrikse, raad van bestuur

.....
Chr. Hogeschool Ede, Harmen van Wijnen, college van bestuur

.....
Alliantie Voeding in de Zorg, Tom van Loenhout, voorzitter bestuur

.....
Rabobank Vallei en Rijn, Mariska de Kleijne, directievoorzitter

.....
Wageningen University & Research, Raoul Bino, algemeen directeur