

# Visie op preventie

Januari 2023

Wie in Nederland geboren wordt, heeft historisch gezien een ongekend hoge kans om zijn of haar kleinkinderen te zien opgroeien. De levensverwachting is hoog, de sterfte in het eerste levensjaar zeer laag. En als iemand ziek wordt, staat de best mogelijke zorg klaar.

Toch worden de toegankelijkheid en betaalbaarheid van onze zorg bedreigd door schaarste aan personeel. De verschillen in gezondheid tussen verschillende bevolkingsgroepen zijn onacceptabel groot. Mensen met de hoogste opleiding leven 15 jaar langer in goede gezondheid dan mensen met de minste scholing. Daarbij komt dat grote groepen Nederlanders leeft met risicofactoren voor gezondheid. De helft van alle Nederlanders heeft overgewicht of obesitas; de helft lijdt onder bewegingsarmoede. Nog steeds rookt één op de vijf volwassenen. Ongeveer 15% van de volwassen Nederlanders geldt als een overmatige of zware drinker. Onze mentale veerkracht gaat achteruit, vooral bij jongeren en jongvolwassenen. Deze factoren leiden tot steeds meer chronische ziekte. En daardoor tot steeds meer vraag naar zorg. **We moeten nú keuzes maken.** Als we niets doen, worden veel mensen onnodig te jong afhankelijk van zorg.



Onze zorg loopt dan vast en wordt onbetaalbaar. We moeten kiezen voor passende zorg die werkt, die inzet op gezondheid en op het verbeteren van kwaliteit van leven en op het voorkómen van zwaardere zorg. Zorgtransformatie is nodig, en daaronder verstaan wij de duurzame verandering in het zorgveld om de juiste zorg op de juiste plek écht te realiseren. Onze focus ligt hierbij op het toegankelijk en het betaalbaar houden van de zorg, het samen slimmer organiseren van zorg en het versterken van de leefkracht van onze leden en inwoners. Dat doen we via onze zorginkoop en in nauwe samenwerking met partners in onze kernregio's.



# Ieder mens leefkrachtiger, nu en in de toekomst

Menzis is als zorgverzekeraar en zorgkantoor één van de koplopers en aanjagers van preventie. Ieder mens leefkrachtiger, nu en in de toekomst: dat is onze missie. Leefkracht is de positieve kracht van gezond leven, zodat mensen hun leven kunnen vormgeven zoals zij dat willen. **We zien onszelf als een partner in gezondheid van mensen.** Daarbij treden we niet per definitie op als financier. We helpen om samenwerkingen tot stand te brengen en kennis te delen.

We hebben een brede blik op gezondheid. Gezondheid gaat ook om bestaanszekerheid en duurzaamheid, om een groene en stimulerende leefomgeving, om zingeving. We realiseren ons dat gezondheid alleen samen met andere partijen effectief bevorderd kan worden, niet in de laatste plaats met de mensen om wie het gaat. We spreken onze overheid aan om maximaal in te zetten op preventie en een gezonde leefomgeving, en daartoe wet- en regelgeving aan te wenden. Bij **Menzis Bedrijfszorg** helpen we organisaties om leefkracht en gezondheid van werknemers te versterken.

Het **MenzisFonds** ondersteunt maatschappelijke organisaties in onze regio's bij de uitvoering van hun leefkrachtige ideeën.

Menzis streeft ernaar om mensen in beweging te brengen. Ons gezondheidsplatform SamenGezond ondersteunt daarbij. We brengen duidelijk focus aan in onze activiteiten. We kijken daarbij naar de maatschappelijke baten van preventie en naar gezondheidswinst. We streven ernaar dat gezondheidsdoelen worden geformuleerd.

## Bewegen is een feestje

Dankzij onze samenwerking met gemeente Veendam kunnen nu 17 GLI deelnemers gaan bewegen samen met buurtsportcoach Marian. Marian zorgt ervoor dat bewegen een feestje is. Ze staat de deelnemers ook bij wanneer het even moeilijk is. Er zijn, letterlijk en figuurlijk, veel stappen gezet. Zo gaat een groepje meedoen met de Mud Run van 4,5 kilometer en kunnen ze nu gezellig samen gaan suppen. Een succesvol resultaat van de samenwerking tussen zorg, zorgverzekeraar en gemeente, die waarschijnlijk in de toekomst verder wordt uitgebreid.”

## Regionale infrastructuur

Samen met de andere zorgverzekeraars en zorgkantoren, het ministerie van VWS en andere partners zetten we stappen om investeren in preventie eenvoudiger te maken. Die stappen zijn vastgelegd in het Integraal Zorgakkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Binnen de huidige regelgeving blijkt het soms lastig om initiatieven voor gezondheid en preventie te financieren vanwege bijvoorbeeld versnippering van wetten en gescheiden geldstromen. We werken aan een regionale infrastructuur voor preventie, waarbinnen effectieve interventies opgeschaald kunnen worden (bijvoorbeeld via de Basisverzekering).

Een netwerkstructuur voor professionals gaat eraan bijdragen dat verzekerden **gemakkelijker de juiste preventieve zorg op de juiste plek** krijgen. Het wordt gemakkelijker om met veelbelovende preventieve interventies te experimenteren in de regio.

Als zorgverzekeraar en zorgkantoor nemen we onze rol in het stelsel serieus. Geïndiceerde en zorggerelateerde preventie gelden als vormen van zorg. **Geïndiceerde preventie** kan mensen, met een hoog risico op ziekte, helpen om niet ziek te



worden. **Zorggerelateerde preventie** kan mensen die al ziek zijn, helpen om verdere ziekte te voorkomen.

**Beide vormen vallen binnen het verzekerde pakket en de vergoeding**, en zorgverleners kunnen hier bestaande betaaltitels voor gebruiken. Voor de zorgverzekeringswet gaat het dan bijvoorbeeld om DBCs. In de langdurige zorg financieren we geïndiceerde en zorggerelateerde preventie vanuit het reeds vastgestelde zorgzwaartepakket. We stimuleren daarbij de inzet van digitale middelen voor preventie. Gelukkig zien we dat veel zorgaanbieders deze mogelijkheden gebruiken om preventie onderdeel te maken van hun dagelijkse praktijk.

Wanneer verzekerden aanspraak hebben op tot het pakket behorende interventies, doen we er alles aan om te zorgen dat ze die krijgen. In onze regio's spannen we ons in om de samenwerking met het sociaal en medisch domein te versterken en zo preventie effectiever te maken.

### **Bewezen effectieve interventies**

Menzis zet zich ervoor in dat onze leden via de Basisverzekering goede toegang hebben tot preventieve interventies en leefstijlinterventies van goede kwaliteit. Dichtbij huis waar het kan, digitaal als het mogelijk is. Binnen de Zorgverzekeringswet zijn de **Gecombineerde Leefstijl Interventie** (GLI) en **stoppen-met-roken programma's** (SMR) als bewezen effectieve interventies opgenomen in het basispakket. Verder zijn er ontwikkelingen gaande rond **valpreventie**, de **GLI voor kinderen** en **diabetes type 2 remissie interventies & monitoringstools**.

Daarbij zoeken én vinden we de samenwerking met gemeenten. Immers, gemeenten geven vorm aan het sociaal domein en het beweegdomein, waar zeer effectieve preventie plaatsvindt. Ook voor het beweegdeel van de GLI en van valpreventie zien we gemeenten als onmisbare partners.

### **Sterk in de regio**

Voor de samenwerking in het veld richten we onze blik met name op onze kernregio's. Daar werken we samen met zorgaanbieders, gemeenten en andere partners in het sociaal domein aan een concrete werkagenda op het gebied van preventie, gezondheid en zorg. Zo kunnen we zorg inkopen die past bij de zorgbehoefte van de mensen in die regio. Deze werkagenda is gebaseerd op een **gezamenlijk regiobeeld en gezamenlijke regiovisie**. We stimuleren hiermee een integrale samenwerking tussen zorgaanbieders. De beoogde resultaten van deze werkagenda komen vervolgens terug in onze inkoopafspraken. Dan weten we zeker dat we de juiste dingen doen voor onze leden en inwoners.

## Mensen met diabetes in beweging brengen

De Nationale Diabetes Challenge (NDC) als het grootste beweegprogramma voor mensen met diabetes type 2: dat willen de Bas van de Goor Foundation, Novo Nordisk en Menzis samen bereiken. De NDC is bewezen effectief, laagdrempelig en verbetert de kwaliteit van leven van deelnemers. Huisartsen en praktijkondersteuners spelen een belangrijke rol bij het motiveren en toeleiden, terwijl buurtsportcoaches vanuit de gemeente meewandelen met de deelnemers. SamenGezond biedt een steuntje in de rug. Een mooie samenwerking over de domeinen heen, die leefkracht en gezondheidswinst oplevert voor onze leden.



Bekijk de video over de NDC door de QR code te scannen. Özcan Akyol bezoekt de finale van de NDC en interviewt onder andere Theo (77) en zijn Achterhoekse wandelclub.



# Wat kunt u van Coöperatie Menzis verwachten?

- We stimuleren zorgaanbieders om in te zetten op gezondheid en preventie, als onderdeel van de zorgtransformatie die nodig is. Daarbij richten we ons op verbinden, samenwerken, kennisdeling en aanjagen. Zo zorgen we dat onze leden en inwoners nu en in de toekomst kunnen rekenen op toegankelijke en betaalbare zorg.
- We bieden onze leden goede toegang tot GLI en SMR-interventies van goede kwaliteit, en volgen daarbij de laatste ontwikkelingen voor bijvoorbeeld valpreventie en diabetesremissie-interventies en monitoringstools op de voet. Onze uitgangspunten zijn: dichtbij huis waar het kan, digitaal als het mogelijk is. Zo waarborgen we voor onze leden dat zij toegang hebben tot passende zorg op het gebied van leefstijl.
- We werken samen met partners uit het sociaal domein en het beweegdomein, voor de meest effectieve preventie, en om de GLI en valpreventie de beste context te bieden. Zo kunnen we voor onze leden waarmaken dat zij naast hun GLI duurzaam terecht kunnen bij persoonsgericht beweegaanbod. Door onze korte lijntjes met gemeenten kunnen we onze leden en inwoners goed ondersteunen bij vraagstukken op sociaal gebied.
- We bepalen met onze partners in de regio de uitdagingen die spelen, en welke oplossingen het meest kansrijk zijn. Preventie en gezondheid worden zo onderdeel van de regionale werkagenda en van onze inkoopafspraken. Zo kunnen we voor onze leden en inwoners zorg inkopen die past bij de zorgbehoefte in de regio.
- We werken samen met onze koepel Zorgverzekeraars Nederland en met het ministerie van VWS en andere partners om een preventie-infrastructuur te creëren, zodat experimenteren met en opschaling van preventie eenvoudiger kan worden. Via deze weg kunnen we voor onze leden bewezen effectieve interventies snel opschalen en aanbieden.
- We brengen onze leden in beweging. Ons gezondheidsplatform SamenGezond is daarbij een steuntje in de rug – ook voor mensen die geen lid zijn van Menzis. Met SamenGezond bieden we onze leden toegang tot gezonde, sociale en vooral ook leuke beweegevenementen.

Met SamenGezond als motiverende tool kunnen zij dóórgaan met bewegen en nieuwe gezonde gewoontes opbouwen.

- We bevorderen een integrale blik op gezondheid en preventie. Een gezonde werkomgeving kan groot effect hebben op de leefkracht en gezondheid van werknemers, en vanuit Menzis Bedrijfszorg dragen we daar via maatwerk aan bij. Onze Gemeentepolis is speciaal ingericht voor mensen met een minimuminkomen. Ook schuldhelpverlening kan grote effecten op gezondheid hebben. Bij Menzis kunnen we bij financiële problemen van onze leden tijdig ingrijpen. Zo voorkomen we dat onze leden verder in de schulden raken.
- We zetten ons in voor een gezonde omgeving, ondersteund door de juiste wet- en regelgeving. Juist voor onze leden met een kwetsbare positie kan een gezonde omgeving een belangrijke bijdrage leveren aan hun leefkracht. We werken eraan dat voor onze leden de gezonde keuze de voor de hand liggende keuze wordt.

## Veilig en gezond ouder worden met valpreventie

In samenwerking met gemeenten in onze regio's bieden wij voor minima de gemeentepolis aan. Voor 65+'ers met deze verzekering wordt valpreventie volledig vergoed én legt de fysiotherapeut de verbinding met het bewegen in de gemeente, zodat de deelnemers in beweging kunnen blijven na de cursus. Zo zorgen we er samen met de gemeente, zorgverleners en buurtsportcoaches voor dat ouderen veiliger en gezonder oud kunnen worden.

