

MANIFEST

'Gezonde en kansrijke generatie'

Tijd voor een doorbraak: tijd voor de toekomst

EEN KANSRIJKE TOEKOMST VOOR IEDER KIND

Als je doet wat je deed, dan krijg je wat je kreeg. Structurele maatschappelijke vraagstukken vragen om structurele oplossingen. Daarom kiezen wij voor een doorbraak. Een grootschalige, langjarige aanpak door een brede coalitie die ervoor zorgt dat alle kinderen gezond kunnen opgroeien en meer perspectief hebben op een kansrijke toekomst in een aantrekkelijke provincie Groningen.

GELIJKE KANSEN, EEN GENERATIE LANG

De plek van je wieg mag niet bepalend zijn voor de kansen die je in je leven krijgt. Daarom moet onze hele regio een impuls krijgen zodat iedereen opgroeit in een omgeving die meedoen stimuleert, die helpt bij het maken van gezonde keuzes en waarin iedereen goed voorbereid wordt op een maatschappelijk waardevol leven. Daarvoor nemen we de tijd. We kiezen voor een periode die de politieke cyclus overstijgt en zorgt voor continuïteit: 20 jaar, een generatie lang investeren in de toekomst van Groningen.

DAGPROGRAMMERING

We steken meer tijd en energie in de nieuwe generatie. Dat doen we door in en rond de schooltijden meer werk te maken van bewegen, gezonde voeding, natuureducatie, wetenschap & techniek, cultuur, welzijn en de toekomstige arbeidsmarkt. Het betreft aandachtsgebieden die naast het reguliere onderwijsprogramma kinderen versterken in hun persoonlijke ontwikkeling, vaardigheden etc. Deze toekomstoriëntatie bieden we aan gedurende 5-10 extra uren per week. We kiezen voor een doorlopende lijn, te beginnen bij kinderen tussen de 0-4 jaar met een belangrijke rol voor babyopvang, peuterspeelzalen, kinderdagverblijven en gastouderopvang. Gevolgd door de leeftijden 4-12 jaar op de basisscholen.

MAATWERK EN SAMEN

We nemen de tijd en schakelen (lokale) hulptroepen met professionals in om samen met de scholen, ouders en kinderen tot een breder programma te komen, om het reguliere lesprogramma heen. Met maatwerk op elke school. En waarbij de huidige pedagogisch medewerkers en leerkrachten geen extra inzet hoeven te plegen. Dit gaat alleen werken als inwoners, organisaties en ouders betrokken zijn bij deze beweging en meedoen. Allemaal supporters van de toekomstige generatie.

GEZONDHEID, ARBEIDSPERSPECTIEF, LEEFBAARHEID, LEREN EN WERKEN

Goed functioneren, meedoen aan de samenleving, mentaal welbevinden, zingeving en kwaliteit van leven zijn allen aspecten die bijdragen aan een gezonde samenleving. We willen voor alle kinderen positieve gezondheid, waarin gezondheid wordt gezien als het vermogen om met fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. Gezondheid gaat dus niet alleen om fysieke lichaamsfuncties, maar het gaat vooral over hoe je je zelf voelt. Bovendien speelt hierbij de omgeving een belangrijke rol. Een wijk, vereniging en een school waar overdag en 's avonds voldoende prikkelrijke omgevingen zijn om te sporten te bewegen is van essentieel belang. Naast de gezondheid gaat het om een arbeidsperspectief voor ieder kind. Dit betekent dat er extra gedifferentieerd aanbod moet komen dat passend is bij de verschillende behoeften van de kinderen. Daar waar het ene kind meer kunst en cultuur nodig heeft, zal de ander beter opgroeien door extra aandacht voor taal. Zo kan er gedacht worden aan inspiratierijke keuzeblokken voor kinderen, zoals samen een moestuin ontwikkelen om meer inzicht te krijgen in voeding. Tegelijkertijd gaat een andere groep kinderen samen aan het bouwen van een robot om arbeidsperspectief in de technologie te ontwikkelen. Tot slot is er wellicht een groep die samen beweegt onder leiding van oudere kinderen, zodat ze leren om elkaar positief te coachen. Centraal staat hierbij de gezamenlijke aanpak om ieder kind op te laten groeien tot een kansrijke en gezonde generatie.

TER INSPIRATIE

In Rotterdam-Zuid bieden alle scholen vanaf 2012 '[Dagprogrammering](#)' aan in het primair onderwijs. Op die basisscholen gaan kinderen van 8 tot 16 uur naar school en ontvangen in de extra uren verdieping op beweging, voeding, digitale vaardigheden en cultuur. De eerste ervaringen zijn positief, de ontwikkeling van kinderen bij meer contactmomenten op school komen maximaal tot z'n recht.

In Gezond Groningen werken al de volgende partners de komende 20 jaar samen:



Noordkwartier
christelijk primair onderwijs



Healthy Ageing Network
Northern Netherlands
Region of Knowledge and Development



**Huis voor de Sport
Groningen**



Hanzehogeschool Groningen
University of Applied Sciences

Instituut voor Sportstudies



We breiden dit manifest graag uit naar meer partners.