

# #Zorgin jeRegio

Advertentie



De gemeente  
Sandra van der Wal,  
Beleidsadviseur Zorg en Veiligheid  
en projectleider Samen voor Herstel



“Wat wij als gemeente  
Groningen het mooie  
vinden aan Samen voor  
Herstel is dat de patiënt  
centraal staat. Die bepaalt

zelf aan welke doelen gewerkt  
gaat worden, ondersteund  
door het eigen netwerk en  
professionele hulpverleners.  
Daarnaast bevordert het project  
de samenwerking tussen de  
deelnemende instanties (Lentis,  
VNN en WIJ). De scholingsdag voor  
de hulpverleners zorgde ervoor  
dat ze, nog meer dan ze al doen,  
gaan denken in mogelijkheden in  
plaats van in belemmeringen.”

De behandelaar  
Maarten Wegman,  
accountmanager GGZ  
bij Menzis



“We zijn heel positief  
over dit project  
dat cliënten in hun

leefkracht versterkt. We  
hebben deze aanpak samen  
ontwikkeld met onze partners.  
Doordat alle partijen elkaar goed  
kennen, nauw samenwerken en  
maatschappelijke deelname het  
uitgangspunt is, is deze werkwijze  
erg effectief. De komende tijd  
breiden we uit naar andere wijken  
en regio's dan De Wijert.”

Voor meer informatie over  
zorg in jouw regio, ga naar:  
[menzis.nl/noord](https://menzis.nl/noord)

**In de pilot Samen voor Herstel  
bundelen een heel scala aan  
hulpverleners, de gemeente,  
familie én vrienden de krachten.  
Dit alles om Groningers  
met ernstige psychiatrische  
aandoeningen te helpen. Bij  
dit initiatief heeft de cliënt de  
regie. Heel belangrijk, weet  
Lentis-beleidsmedewerker  
én ervaringsdeskundige  
Heleen Wadman.**

Op mijn veertiende kwam ik met  
jeugdpsychiatrie in aanraking, op  
mijn achttiende stond ik op straat, op  
blote voeten én met het idee dat ik een  
undercover KGB-agente was. Toen was  
niet de verwachting dat ik ooit nog in de  
maatschappij zou kunnen functioneren:  
niet van mijn ouders, niet van mijn  
vrienden, niet van de hulpverleners en  
al helemaal niet van mezelf. Het was een  
lange weg om weer mezelf te worden.  
Dat was een kwestie van de juiste  
mensen tegenkomen, van vallen en  
opstaan, en óók van mazzel hebben. Nu  
heb ik een vaste baan en sta ik op het  
punt om twee maanden door Nieuw-  
Zeeland te gaan trekken, in mijn eentje.”

“Als ervaringsdeskundige weet ik hoe  
cliënten bij intensieve zorgverlening  
aan het kortste eind kunnen trekken.  
Er zijn allerlei partijen die van alles van

je willen en zich grote zorgen  
maken. Wanneer iemand niet  
de ruimte voelt om zich uit te  
spreken, dan sla ik daar direct op  
aan. Van sommige mensen in de  
crisisopvang krijg ik weleens terug  
dat ze het fijn vinden me te zien,  
als wandelend bewijs van hoop en  
perspectief. Samen voor Herstel is  
voor cliënten in Groningen-Zuid waar  
al veel hulpverleners bij betrokken  
zijn. Wij willen kijken hoe we de  
professionals beter kunnen laten  
samenwerken met alle betrokken  
partijen. Want er zit ook veel kennis  
en kunde bij familie en vrienden of  
bijvoorbeeld bij een buurvrouw. De  
reden voor deze aanpak is dat er  
maar weinig mensen met dit  
soort complexe zorgvragen  
terugkeren in de maatschappij,  
terwijl hun eigen netwerk  
afbrokkelt. Traditioneel is er altijd  
veel overleg over een cliënt, maar niet  
mét. Belangrijk is om samen te kijken:  
van wie zou je graag hulp willen?  
Zo krijgen cliënten zelf de regie. De  
functie van hulpverlener verschuift:  
van 'zorgen voor' naar 'zorgen dat'.”

‘Er is altijd veel overleg  
óver een patiënt, niet mét’

