**Inzicht in jouw ideale gewicht?**

Afvallen, aankomen of juist op gewicht blijven. Het ideale gewicht is voor iedereen anders. Om erachter te komen wat jouw ideale gewicht is, heeft SamenGezond een online vragenlijst ontwikkeld. Eet jij voldoende gevarieerd en beweeg je genoeg?

[Ga naar de vragenlijst](https://samengezond.menzis.nl/activiteiten/detail/273?utm_source=Zakelijk&utm_medium=intranetbericht&utm_campaign=gezondgewicht&utm_term=inzichtinjeidealegewicht&utm_content=ganaarvragenlijst)