



Samen geldzorgen oplossen

Piekeren over geld geeft stress en iedereen weet dat stress niet goed is voor je gezondheid. Het is dus belangrijk dat er een oplossing voor je problemen komt. Maar hoe doe je dat als sommige problemen niet oplosbaar lijken?

Praat erover

Bespreek het met iemand die je vertrouwt. Weet ook dat je werkgever vaak meer voor je kan doen dan je in eerste instantie zult denken. Vraag gerust je leidinggevende naar de mogelijkheden voor hulp. Als je dat nog te spannend vindt, kijk dan of je terecht kan bij een bedrijfscoach, vertrouwenspersoon of bedrijfsarts en vraag hen naar de mogelijkheden.

Wil je eerst lezen over wat je aan financiële problemen kunt doen? Speciaal voor jou heeft Menzis een themapagina waar je praktische tips kunt vinden.

Kijk hier voor meer informatie www.menzis.nl/geldzorgen

