

Verandering

Januari

- 1 Dry January / Nieuwjaarsduik
- 10 **Menzis Webinar: Mindset /**
Ruim je Bureau op Dag
- 16 Blue Monday
- 20 Dag van de Taal, Kunsten en Cultuur
- 26 Begin Poëzieweek - Gedichtendag
- 31 Dag van het Werkplezier in de Zorg

Februari

- 4 Wereldkankerdag
- 7 **Menzis Webinar: Luister naar je Lijf**
- 11 Wereld Ziekendag
- 12 Internationale Dag van het Huwelijk
- 17 Doe Vriendelijk Dag
- 20 Werelddag van de Sociale
Rechtvaardigheid
- 23 Bananenbrooddag
- 28 Internationale Zeldzame Ziektendag

Maart

- 1 Nationale Complimentendag
- 4 Wereld Obesitasdag
- 7 **Menzis Webinar: Slaap**
- 11 Begin Boekenweek
- 13 Begin Brain Awareness Week /
Ontdekdezorg week
- 15 Internationale Dag van het
Maatschappelijk Werk
- 17 Wereld Slaapdag
- 20 Internationale Dag van het Geluk /
Start Lente (Astronomisch) /
Wereld Mondgezondheidsdag
- 21 Dag van de Alleenstaande Ouders
- 24 Nationale Dag van de Muziek
- 26 Begin van de Zomertijd
- 27 Week van het Geld (27-31 maart)

Juli

- 4 **Menzis Webinar**
- 18 Begin van de Nijmeegse Vierdaagse
- 30 Internationale Dag van de Vriendschap

Augustus

- 1 **Menzis Webinar**
- 12 Internationale Dag van de Jeugd
- 23 Burendag

September

- 5 **Menzis Webinar /**
Duurzame Dinsdag
- 8 Dag van de Scheiding
- 10 Menzis Singelloop Enschede
- 13 Dag van het Positief Denken
- 19 Dag van de Diëtist /
Prinsjesdag
- 21 Wereldalzheimerdag
- 25 Nationale Vitaliteitsdag /
Week tegen Pesten (25-29 sep)
- 26 Dag van de Thuiszorg
- 29 Wereld Hart Dag

Oktober

- 3 **Menzis Webinar**
- 6 Nationale Ouderendag
- 8 Menzis 4 Mijl van Groningen
- 10 Internationale Dag van de Mentale
Gezondheid
- 12 Wereldreumadag
- 13 Internationale Dag van het Zicht
- 15 Internationale Dag van het Handenwassen
- 16 Wereldvoedseldag
- 22 Wereldstotterdag
- 27 Wereldergotherapie
- 29 Dag van de Stilte / Begin van de Wintertijd
- 31 Wereldbespaardag

November

- 1 Begin Movember
- 3 Dag tegen Rugpijn
- 7 **Menzis Webinar**
- 9 Wereldvrijheidsdag
- 10 Dag van de Mantelzorg
- 13 Week van de Werkstress
- 14 Werelddiabetesdag /
Half Uurtje Door Je Buurtje
- 17 Internationale Studentendag

December

- 1 Wereldaidsdag
- 3 Wereld Gehandicaptendag
- 5 Menzis Webinar
- 7 Nationale Vrijwilligersdag
- 10 Wereldlichtjesdag
- 22 Kortste dag van het jaar /
Begin van de Winter

April

- 1 Dag van de Grap
- 2 Wereldautismedag
- 4 **Menzis Webinar**
- 6 Wandel tijdens je Werkdag /
Nationale Collega-dag /
Symposium Vitaliteitsnetwerk
- 7 Wereldgezondheidsdag
- 16 Dag van de Goede Daad
- 17 Week van de Overgang
(17 t/m 21 april)
- 19 Landelijke Dag tegen Pesten
- 28 Werelddag voor Veiligheid en
Gezondheid op het Werk

Mei

- 1 Internationale Dag van de Lach /
Dag van de Arbeid
- 2 **Menzis Webinar**
- 5 Internationale Dag van de
Handhygiëne
- 10 Nationale Offlinedag
- 12 Dag van de Verpleging
- 15 Internationale Dag van het Gezin
- 22 Dag van de Praktijkondersteuner
- 25 Fiets naar je Werk-dag
- 27 Zonnebrandcrèmedag
- 31 Wereldanti-Tabaksdag

Juni

- 3 Wereldfietsdag
- 5 Week zonder Suiker
- 6 **Menzis Webinar**
- 12 Week van de HSP
- 14 Nationale Buitenspeeldag
/ Wereldbloeddonordag
- 21 Start van de Zomer
- 23 Dag van de
Overprikkeling /
Internationale Dag van
de Weduwen
- 27 Dag van de Zonnebril

Zorgen

Meer kennis en inspiratie ontvangt u via de Menzis Inspiratiemail

Een terugkerende nieuwsbrief met achtergrondinformatie voor uzelf en uw leidinggevendenden. En berichten die u kunt delen met uw medewerkers om hun leefkracht te versterken. Nog niet ingeschreven? Dat doet u eenvoudig op menzis.nl/zakelijk/kennis-en-inspiratie.

Menzis helpt organisaties om meer grip te krijgen op vitaliteit en gezondheid. We ondersteunen u om meer inzicht te krijgen waar u staat, visie te ontwikkelen op vitaliteit in uw organisatie én medewerkers te activeren om in actie te komen. Dat doen we met behulp van de Leefkrachtroute. Ons team helpt u en uw medewerkers een stap verder.

Tips en trends speciaal voor u en uw medewerkers
Wist u dat u op onze website (menzis.nl/zakelijk) tips, onderzoek en praktijkvoorbeelden vindt op het gebied van vitaliteit en werk speciaal voor leidinggevendenden en hr-managers? U leest er meer over werkgeluk, een rookvrije organisatie, stress op de werkvloer, geldzorgen en bijvoorbeeld het belang van goed slapen. Uw medewerkers kunnen meer informatie vinden op: menzis.nl/collectief.