



Wij zorgen voor
uw medewerkers

Menukaart bedrijfszorg *Menzis WerkGezond*

Bij Menzis geloven we in de solidariteitsgedachte dat ieder mens toegang moet hebben tot kwalitatief goede zorg. Dit betekent dat wij er willen zijn voor al uw medewerkers, niet alleen de medewerkers die verzekerd zijn bij Menzis. Ook voor uw medewerkers die niet bij Menzis verzekerd zijn kunt u dus gebruik maken van onze dienstverlening en cofinancieringsmogelijkheden. Daarnaast hebben wij geen verbintenis met providers. Vanuit deze onafhankelijke positie kunnen we, op basis van uw behoeften, objectief de best passende providers voor uw organisatie adviseren.

Menzis helpt u om maximaal rendement uit uw gezondheidsbeleid te halen. Ieder mens en iedere werkgever is uniek en heeft eigen wensen en behoeften. Bij Menzis bieden we daarom geen standaard oplossingen, maar maatwerk op het gebied van curatie, preventie, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid. We verdiepen ons in uw organisatie(cultuur) en de wensen en behoeften vanuit uw organisatie.

Menzis biedt een ongelimiteerd aanbod aan curatieve en preventieve interventies op zowel individueel als groepsniveau. Om u een indruk te geven van alle mogelijke interventies die wij aanbieden, hebben wij in deze brochure de diverse trajecten binnen ons volledige zorgaanbod in hoofdlijnen uiteengezet.

Voor uitgebreidere informatie over alle interventiemogelijkheden, kosten e.d. verzoeken wij u contact op te nemen met de Menzis WerkGezond desk via **088 2224500** of **werkgezond@menzis.nl**

Fysieke trajecten

Behandelingen/Curatief

	Verzuim	Preventie	Vitaliteit	Cofinanciering*
Intake fysiek	✓			✓
Herstelbegeleiding bij fysieke klachten	✓			✓
Aanvullende individuele op functie gerichte diagnostiek	✓			✓
Werkplekonderzoek individueel curatief	✓			✓
Werkplektraining fysiek individueel curatief (Training on the job)	✓			✓
Scholing en training fysieke belastbaarheid individueel curatief	✓			✓

Preventief Fysiek

	Verzuim	Preventie	Vitaliteit	Cofinanciering*
Individueel werkplekonderzoek - Beeldschermwerkplek - Fysiek belastende werkplek		✓		
Werkplekonderzoek per functiegroep		✓		

Workshops en trainingen

	Verzuim	Preventie	Vitaliteit	Cofinanciering*
Workshop/voorlichting houding- en bewegingsapparaat, zoals: - Rugscholing/tiltechnieken - Beeldschermwerk		✓		✓
Training fysieke belastbaarheid op klachten- en functieniveau		✓		✓

Cofinanciering* Er is een deelvergoeding vanuit de polis mogelijk vanuit de aanvullende zorgverzekering. Hoogte afhankelijk van inhoud van de vergoedbare componenten en het vergoedingspercentage van de werkgever.

Mentale trajecten

Behandelingen/Curatief

	Verzuim	Preventie	Vitaliteit	Cofinanciering*
Intake psycholoog	✓	✓		
Herstelbegeleiding bij mentale klachten (psycholoog/BMW)	✓	✓		
Overspannenheid/burn-out behandeling psycholoog	✓	✓		Module mentaal
Aanvullende individuele op functie gerichte diagnostiek	✓	✓		

Workshops en trainingen

	Verzuim	Preventie	Vitaliteit	Cofinanciering*
Training mentale belastbaarheid individueel - assertiviteit - inzicht in stress - realistisch denken		✓	✓	✓
Training Mindfulness individueel		✓	✓	Module leefstijl
Workshop/voorlichting mentale belastbaarheid groep - omgaan met agressie - omgaan met werkstress - mentale veerkracht	✓	✓	✓	✓
Mindfulness workshop/training groep		✓	✓	Module leefstijl
Training mentale belastbaarheid op klachten- en functieniveau				✓

Mediation

	Verzuim	Preventie	Vitaliteit	Cofinanciering*
Mediation diverse trajecten	✓	✓		

Multidisciplinaire (gecombineerde Mentale en Fysieke) trajecten

	Verzuim	Preventie	Vitaliteit	Cofinanciering*
Intake multidisciplinair	✓			✓
Herstelbegeleiding bij multidisciplinaire klachten	✓			✓
Aanvullende individuele op functie gerichte multidisciplinaire diagnostiek	✓			

Cofinanciering* Er is een deelvergoeding vanuit de polis mogelijk vanuit de aanvullende zorgverzekering. Hoogte afhankelijk van inhoud van de vergoedbare componenten en het vergoedingspercentage van de werkgever.

Vitaliteit en Leefstijl

Inventarisatie/analyse

	Verzuim	Preventie	Vitaliteit	Cofinanciering*
Fysiofitheidsscan		✓	✓	✓
Periodiek Medisch Onderzoek		✓	✓	✓
Health check		✓	✓	✓

Vitaliteit- en leefstijldiensten

	Verzuim	Preventie	Vitaliteit	Cofinanciering*
Organisatieniveau				
Vitaliteitsadvies (uitgebreide analyse)			✓	
Implementatie en begeleiding vitaliteitsplannen			✓	
SamenGezond			✓	
Digitale platformen op gebied van voeding, beweging, werk-privé balans, persoonlijke ontwikkeling			✓	
Individuele begeleiding				
BRAVO				
- Voedingsadvies				
- Leefstijl coaching			✓	✓
- Beweegadvies				
- Actief aan de slag				

Workshops en trainingen

	Verzuim	Preventie	Vitaliteit	Cofinanciering*
Organisatieniveau				
Vitaliteitsworkshops management			✓	
Workshops Leefstijl:				
- Voeding				
- Gezond gewicht				
- Onregelmatig werken			✓	✓
- Werk-privé balans				
- Mantelzorg				
- Gezond slapen				
Trainingen Leefstijl:				
- Energiek en bevlogen aan het werk			✓	✓
- Stoppen met roken				

Cofinanciering* Er is een deelvergoeding vanuit de polis mogelijk vanuit de aanvullende zorgverzekering. Hoogte afhankelijk van inhoud van de vergoedbare componenten en het vergoedingspercentage van de werkgever.

Overige Arbeidsgerelateerde diensten

	Verzuim	Preventie	Vitaliteit	Cofinanciering*
Arbeidsdeskundig onderzoek	✓			
Taxivervoer woon-werk	✓			
Dossierschouw verzuimdossiers	✓			
Verzuim-audit	✓			
Griepvaccinatie op locatie	✓	✓		✓

Zorgservice

	Verzuim	Preventie	Vitaliteit	Cofinanciering*
Wachlijstbemiddeling	✓			
Zorgadvies	✓	✓		

Cofinanciering* Er is een deelvergoeding vanuit de polis mogelijk vanuit de aanvullende zorgverzekering. Hoogte afhankelijk van inhoud van de vergoedbare componenten en het vergoedingspercentage van de werkgever.

Contact

Zoals in de inleiding is aangegeven geeft deze brochure slechts een indicatie van alle interventiemogelijkheden die wij aanbieden. Het totale aanbod aan interventies is te uitgebreid om in deze brochure op te nemen. Voor uitgebreidere informatie over alle interventiemogelijkheden, kosten e.d. verzoeken wij u contact op te nemen met de Menzis WerkGezond.

Telefoonnummer: 088 2224500

E-mail: werkgezond@menzis.nl

