**Stoppen met roken: goed voor je lijf!**

Veel mensen vragen zich af of het nog zin heeft om na tientallen jaren roken te stoppen. Het antwoord is: ja, je lichaam en gezondheid knappen er altijd van op. Om je te motiveren sigaretten voorgoed gedag te zeggen, zetten we nog even 10 voordelen van stoppen met roken op een rij!

Meer hierover lees je op [SamenGezond](https://samengezond.menzis.nl/artikelen/de-10-effecten-van-stoppen-met-roken).