**Een steuntje in de rug bij stoppen met roken**

Wist je dat de kans groter is dat je stoppoging lukt als je begeleiding hebt? Wellicht werkt voor jou een app of boek het beste. Voor een ander kan acupunctuur of persoonlijke coaching juist een uitkomst zijn. Ook de SamenGezond-app kan je helpen. Mogelijkheden genoeg, we hebben er een paar voor je op een rij gezet.

Meer hierover lees je op [SamenGezond.](https://samengezond.menzis.nl/stoppenmetroken)