

Werken en mantelzorg zijn?

Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit hun omgeving.



Huishoudelijke taken overnemen

Persoonlijke verzorging (wassen, aankleden)



Regeltaken oppakken

Begeleiden van vervoer



Verpleging (injecties, medicatie toedienen)

Administratieve- en klustaken overnemen



- ✓ Maak beleid, regelingen en afspraken in de organisatie bekend, bespreekbaar en vindbaar
- ✓ Maak werk en mantelzorg vast bespreekpunt tussen leidinggevende en medewerkers
- ✓ Vraag actief en met oprechte belangstelling naar de combinatie werk en mantelzorg
- ✓ Denk niet in kosten, maar in baten op de lange termijn
- ✓ Leg afspraken vast en evalueer regelmatig



21%
van de werknemers combineert werk met mantelzorg

Zonder ondersteuning op het werk zegt
44%
werk en mantelzorg slecht te kunnen combineren

Bij
44%
van de mantelzorgers is de leidinggevende niet op de hoogte

18%
van het ziekteverzuim wordt veroorzaakt door mantelzorg

Het aandeel in verzuimkosten van mantelzorg is
19%



Bron:
Werk & Mantelzorg Monitor 2020

- ! Vaak enkele dagen vrij nemen (i.p.v. aaneengesloten vakantieperiode)
- ! Regelmatig telefoneren in pauze
- ! Zelden vrije dagen kunnen wisselen of kunnen overwerken
- ! Niet meegaan met uitstapjes of borrels
- ! Vermoeidheidsverschijnselen en regelmatig ziekmelden
- ! Veel praten of juist weinig praten over privé-situatie



Weten hoe Menzis u kan helpen?

Neem contact op met uw senior adviseur Bedrijfszorg (Maaïke, Jeroen of Gert) of mail naar: vitaliteit@menzis.nl

