



Wilt u de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) aanbieden aan uw medewerkers? Bespreek de mogelijkheden met uw bedrijfsarts.

De bedrijfsarts bekijkt of de medewerker in aanmerking komt voor een GLI.

Komt de medewerker in aanmerking?

Ja

Nee

Geen doorverwijzing

Is de medewerker verzekerd bij Menzis?

Ja

Nee

Bedrijfsarts schrijft een verwijzing en vraagt de GLI aan (en informeert de huisarts i.o.m. de medewerker).

De medewerker start met de GLI.

Bedrijfsarts verwijst de medewerker door naar zijn of haar huisarts.

Huisarts verwijst medewerker naar een gecertificeerde leefstijlcoach buiten de werkgever om. Deze medewerker meldt zichzelf aan voor een GLI in de eigen regio.

Medewerker gaat terug naar de bedrijfsarts, ontvangt een verwijzing en volgt het GLI-programma met collega's.

De medewerker start met de GLI. Dit wordt betaald vanuit de Basisverzekering. Zónder gevolgen voor het eigen risico.

GLI proces

Menzis versterkt de leefkracht van werkend Nederland. Daarnaast wil Menzis veelvoorkomende chronische ziektes terugdringen, waaronder obesitas en diabetes. De GLI kan hierbij een rol spelen. De GLI helpt mensen met ernstig overgewicht om een gezonde leefstijl te bereiken en te behouden. Het traject duurt twee jaar en is altijd een groepsproces, gecombineerd met individuele gesprekken. De GLI geeft begeleiding bij gezond eten en bewegen, maar ook bij structuur, plannen, slaap, stress en ontspanning.

Wilt u, naast het GLI-programma, aanvullende zaken ter beschikking stellen? Bespreek dit dan met onze adviseurs bedrijfszorg. Wij kunnen dit dan eventueel vanuit het beschikbare vitaliteitsbudget vergoeden.

Meer informatie nodig? Stuur een e-mail naar vitaliteit@menzis.nl. Hebben uw medewerkers vragen? Dan kunnen zij telefonisch contact opnemen via 088 – 222 40 40.

